



El Sermón del Monte
TODO PARA ÉL



Grupos Pequeños Guía de Discusión
19 de abril, 2020

EL AYUNO Mateo 6:16–18

CONECTAR

1. El teólogo Richard Foster ha escrito que “a lo largo de las Escrituras, el ayuno se refiere a la abstención de comida con fines espirituales.” ¿Ha ayunado alguna vez? ¿Cuál fue la razón? ¿Fue espiritual, como sugiere Foster? ¿O lo hizo por algún beneficio práctico de salud o necesidad médica? Tómese el tiempo necesario para procesar cómo fue esa experiencia. ¿Cuáles fueron los desafíos y cuáles los beneficios?

CELEBRAR

2. Levítico 23:26–32 describe una característica importante del calendario judío, el Día de la Expiación, en el cual el pueblo de Dios fue llamado a “afligirse a sí mismos” o a “ayunar” como una expresión de su dolor por sus pecados. Esta parece ser la única vez que se ordena el ayuno dentro de la ley hebrea. ¿De qué forma el ayuno y la pena por el pecado van de la mano? Ver Santiago 4:6–10 para más información.
3. Si bien el ayuno se ordena solo para el Día de la Expiación, con el transcurso del tiempo se pide ayunar durante crisis nacionales (ver 2 Crónicas 20:1–17). ¿Cuál es el propósito del ayuno en este pasaje? ¿Cómo podría ser educacional hoy, sobre todo en una crisis como la pandemia de COVID-19? Ver indicios importantes en Daniel 9:3.
4. Lea cuidadosamente Mateo 6:16–18. La suposición hecha por Jesús es que sus seguidores serán firmes “cuando ayunen.” ¿Cuál debe ser la postura del ayuno? ¿Por qué el ayuno debe hacerse “en secreto” (v. 18)? Ponga esta postura en contraste con la del fariseo en la parábola relatada en Lucas 18:9–14. Correlacione esto con los asuntos acerca de las ofrendas (Mateo 6:1–4) y de la oración (Mateo 6:5–6) y la actitud que debemos buscar con respecto a estas cosas.
5. Considere a la profetisa Anna en Lucas 2:36–38 y la descripción de su “adoración con ayuno y oración día y noche” (v. 37). ¿En qué medida la “adoración” da forma a nuestra comprensión del propósito más profundo del ayuno? Combine su respuesta con su respuesta a la pregunta número 3 anterior. ¿De qué forma se relacionan entre sí?

CONTRIBUIR

6. Suponiendo que goza de buena salud personal, ¿cómo podría crear una oportunidad sencilla de ayuno para usted? ¿Consideraría hacerlo medio día o un día completo en algún momento de la próxima semana? Para más ayuda práctica, vaya a este enlace: pastormatthew.net/an-invitation-to-fast
7. Si el ayuno es principalmente un ejercicio espiritual en cual adoramos a Dios y buscamos Su misericordia, ¿para qué asuntos podríamos buscar Su rostro hoy? Piense en su familia, sus vecinos, la pandemia global o cualquier otro problema urgente. Elija ayunar como una forma de buscar la misericordia de Dios para uno o más de estos asuntos.