



NO TE PREOCUPES Mateo 6:25–34

CONECTAR

1. En Mateo 6:25 Jesús dice: “Por eso les digo: No se preocupen por su vida, qué comerán o beberán; ni por su cuerpo, cómo se vestirán. ¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?” ¿Cuáles son algunas de las cosas que más le preocupan? Como grupo, elaboren una lista de los principales factores que desencadenan la preocupación y la ansiedad que enfrentamos día a día durante COVID-19. ¿Sobre cuáles es más probable que se estresen y por qué?

CELEBRAR

2. Al decir que no nos preocupáramos por la vida, Jesús no estaba ordenándoles a sus seguidores que descuidaran sus responsabilidades o ignoraran sus necesidades básicas. Más bien, se estaba refiriendo a su enseñanza anterior, instándolos a no preocuparse indebidamente por asuntos materiales (Mateo 6:19–21). ¿Cómo afecta esto cualquier tendencia a preocuparse que tenga?
3. Lea Mateo 6:25–34. ¿Cómo podría Jesús desear que su pueblo en el 2020 aplique Sus palabras en este pasaje a la pandemia de coronavirus?
4. En el versículo 25, Jesús preguntó retóricamente: “¿No tiene la vida más valor que la comida, y el cuerpo más que la ropa?” Según los versículos 26–30, ¿cuáles son las razones y ejemplos específicos que Jesús nos da para no preocuparnos por las necesidades básicas de la vida? Cuando nos preocupamos, ¿qué estamos diciendo sobre nuestra visión de Dios y nuestra relación con Él? ¿Qué razón adicional para no preocuparse obtiene de estos versículos?
5. Una forma de combatir la preocupación es participar en alabanzas y acción de gracias (2 Crónicas 20:17–23, Salmo 63:3–4, Salmo 95:1, Hechos 16:25–26). ¿Cómo se ven estos actos en la vida cotidiana? ¿Qué disciplinas espirituales, como la oración, la adoración, el estudio, el ayuno, ha encontrado útiles para disminuir la preocupación y la ansiedad? ¿Qué significa para usted saber “Su ojo está en el gorrión”?
6. Mateo 6:31–32 dice: “Así que no se preocupen diciendo: ‘¿Qué comeremos?’ o ‘¿Qué beberemos?’ o ‘¿Con qué nos vestiremos?’ Los paganos [no creyentes] andan tras todas estas cosas.” Reflexione en silencio por un momento sobre sus “todas estas cosas.” ¿De qué manera saber que su Padre celestial ya conoce todas sus necesidades le ayuda a enfrentar hoy y el futuro?
7. En Mateo 6:33–34, ¿qué da Jesús como el antídoto para la preocupación y la ansiedad? Hablando en términos prácticos, ¿qué significa buscar “primeramente el reino de Dios y su justicia”? ¿Cuál es otra razón que Jesús da para no preocuparse o estar ansiosos?

CONTRIBUIR

8. ¿Cómo sería su vida diferente si viviera como lo expone Jesús en este pasaje? ¿Cuál sería una decisión a la que se enfrenta, por la que se siente ansioso o preocupado? ¿Cómo puede su grupo orar por usted mientras busca elegir la confianza por encima del temor con esa decisión?
9. ¿Qué oportunidades únicas podría tener Dios para Su pueblo durante esta pandemia de coronavirus? ¿Cómo podría la situación verse de forma diferente, si todos los creyentes buscaran primeramente el reino de Dios juntos? Enumere algunos pasos que podemos tomar para aprovechar al máximo la oportunidad en esta temporada.