

## VERGÜENZA Hebreos 12:2

### CONECTAR

1. La fortaleza de la “vergüenza” se puede definir como ese “sentimiento de desesperación tan profundo que hace que uno quiera desaparecer.” Tómese un tiempo con quienes le rodean y comparta una temporada en la que esta definición le describa. ¿Sigue estando en esa temporada? De no ser así, ¿qué le ayudó a seguir adelante?

### CELEBRAR

2. En 2 Corintios 10:3–5 el apóstol Pablo se encuentra abordando la realidad de las fortalezas espirituales en nuestras vidas. ¿Qué quiere decir Pablo cuando usa el término “fortalezas” y cuál es el medio principal por el cual desmantelamos esto en nuestras vidas? Ver Colosenses 3:1–4 para más información.
3. En Génesis 3:7–13 vemos a Adán y Eva actuando en base a su culpa y vergüenza posterior, al esconderse, cubrirse y echar culpas. ¿De qué maneras las personas manifiestan vergüenza en sus vidas? ¿Cuáles son algunos relatos de la Biblia que muestran la vergüenza? Considere Juan 4:1–26 como un ejemplo bien conocido.
4. Hebreos 12:2 nos dice que “por el gozo que le esperaba, soportó la cruz, menospreciando la vergüenza que ella significaba, y ahora está sentado a la derecha del trono de Dios.” Se podría decir que de una vez por todas Jesús “avergonzó a la vergüenza” (la cruz es el instrumento supremo de la vergüenza). ¿Cuál era el plan especial que se estaba desarrollando mediante el cual la vergüenza podía ser derrotada en nuestro nombre? Vea 1 Pedro 1:3–9 para obtener una pista sobre cuál es este plan.
5. ¿Por qué podemos nosotros, con el apóstol Pablo, declarar acerca de Jesús que “Todo el que confíe en él no será jamás defraudado” (Romanos 10:11)? ¿Cómo se vería si hoy pusiera su vergüenza ante el Señor crucificado y resucitado? “Radiantes están los que a él acuden; jamás su rostro se cubre de vergüenza.” Invite a alguien a ayudarle.

### CONTRIBUIR

6. En Génesis 3:8–9 leemos acerca de Dios acercándose hacia los avergonzados Adán y Eva, llamándoles e indagando sobre su paradero. ¿A quién podría acudir, como el embajador amoroso de Cristo, para ayudar a desmantelar la fortaleza de la vergüenza? ¿Qué promesas de Dios puede compartir y encarnar?
7. Para ayudarle avanzar en el esfuerzo de desmantelar fortalezas espirituales en su vida, ver los recursos disponibles (en inglés) en [newhopechurchmn.org/strongholds](http://newhopechurchmn.org/strongholds).