



IRA Mateo 5:21–26

CONECTAR

1. Diariamente, ¿con qué frecuencia observa que las personas se enojan o se insultan? ¿Con qué frecuencia usted se enoja o insulta a otros? ¿Cómo afecta su vida esto?

CELEBRAR

2. Considere quién es Dios y cómo anhela que nos tratemos unos a otros (1 Juan 4:7–8). ¿Por qué entonces Dios nos advierte tan fuertemente contra la ira?
3. Lea Juan 2:13–22 y Efesios 4:26. ¿Son malos todos los tipos de enojo? ¿Cómo debemos manejar la ira en base a estos pasajes?
4. El insulto “Raca” (palabra aramea traducida aquí como “fatu”) de Mateo 5:22 denigra a las personas, llamándolas indignas y negándoles respeto. Era una expresión común y todos la usaban. Sin embargo, Jesús lo prohíbe. ¿Por qué? ¿Qué decimos hoy que tiene el mismo significado?
5. ¿Cómo habla usted de la gente a puerta cerrada? ¿Qué piensa de ellas en la privacidad de sus propios pensamientos? ¿Denigra usted a los demás? ¿Se eleva sobre los demás? ¿Insulta su carácter y ataca sus faltas? Según Mateo 5:21–22, ¿en qué peligro le colocan estos pensamientos? Si es necesario, tómese un tiempo en oración para confesar y arrepentirse ante Dios.
6. En Mateo 5:1–26, Jesús quita todas las excusas. No nos permite estar enojados con nadie ni evitar la reconciliación con nadie. Jesús sube el nivel y nos ordena honrar y amar a todos. ¿Cómo reacciona a este pensamiento? ¿Cómo le hace sentir el pensar en vivir de esta manera? ¿Cómo le hace sentir el pensar en todos los demás que lo tratan de esta manera?
7. ¿Cómo afecta nuestra ira hacia los demás nuestra adoración a Dios? Ver Mateo 5:23–24 y Santiago 3:9–12.

CONTRIBUIR

8. Tómese un momento para mirar a su grupo y considerar si está enojado con alguien o si alguien tiene motivos para estar enojado con usted. Si es así, trate el asunto de inmediato para que todos en su grupo se reconcilien entre sí antes de que termine su reunión.
9. Piense en las personas en su vida: compañeros de trabajo, amigos, vecinos, familiares. Piense particularmente en los no creyentes. ¿Alguno de ellos tiene motivos para estar enojado con usted? Ore para que Dios le recuerde a cualquiera que tenga algo en su contra. Esta semana, vaya y busque la reconciliación.
10. Estamos entrando en un año electoral lleno de oportunidades para dividirnos, enojarnos e insultar a otros. Piensen juntos sobre cómo enfrentar esto viviendo plenamente las enseñanzas de Jesús, en lugar de sucumbir a la forma del mundo.